

## Factsheet Maand van de Spiritualiteit 2019



De maand  
van de  
Spiritualiteit

11 januari t/m 10 februari 2019

Op 11 januari 2019 gaat de Maand van de Spiritualiteit van start. De maand sluit aan bij de groeiende behoefte aan inspiratie en zingeving in de samenleving en heeft als doelstelling om toegankelijk te zijn voor iedereen met interesse in spiritualiteit in de breedste zin van het woord, ongeacht leeftijd, sekse of religieuze achtergrond. Het lijkt er immers op dat er ondanks alle welvaart ook iets verloren is gegaan, waardoor men op zoek is gegaan naar een beter evenwicht tussen materiële welvaart en lichamelijk welzijn. Tal van boeken bieden hierbij nieuwe inzichten, hulp en houvast. De Maand van de Spiritualiteit draagt bij aan deze zoektocht. De Maand van de Spiritualiteit eindigt op 10 februari 2019.

De Maand van de Spiritualiteit is onder andere een initiatief van KRO-NCRV en dagblad Trouw. Sinds 2013 organiseert de CPNB de Maand van de Spiritualiteit, later heeft ook Zin Magazine zich aan de maand verbonden.

### **Thema Met aandacht**

In onze aandachtseconomie is aandacht voor jezelf, aandacht voor de ander, voor je werk of gewoonweg aandacht voor de dingen om je heen een schaars goed geworden. Dat geeft te denken, want vrijwel iedere religieuze en spirituele traditie kent aandacht een belangrijke rol toe om te komen tot inzicht, betekenis, liefde, bevrijding, rust of geluk. En niet voor niets hebben veel spirituele boeken aandacht als thema. Of het nu onder de noemer *mindfulness*, meditatie of simpelweg focus gepresenteerd wordt. Kortom, aandacht verdient onze aandacht. Een mooie opgave voor de Maand van de Spiritualiteit 2019.

### Stine Jensen

Stine Jensen (1972) is filosoof, schrijver en programmamaker. Ze werd geboren in Denemarken maar groeide op in Nederland. Stine schreef diverse boeken, over mannelijkheid en vrouwelijkheid, liegen, liefde tussen Turken en Europeanen, Scandinavië, opvoeden, emoties en identiteit. In 2015 werd haar kinderboek *Lieve Stine, weet jij het?* bekroond met een Zilveren Griffel. In dat jaar publiceerde ze ook het boek *Go East. Een filosoof reist door de wereld van yoga, mindfulness en spiritualiteit*, dat genomineerd werd



voor het Beste Spirituele Boek 2015. Het gaat over de yogaopleiding die ze in 2014 volgde tot kundalini yogalerares. Voor omroep HUMAN heeft ze meerdere tv-programma's gemaakt. Binnenkort is zij op tv te zien met *Stine boekt sterren*, waarin zij als een echte boekenwurm met BN'ers in gesprek gaat over boeken.

### Eerste liefde



Eerste liefde is een filosofische, persoonlijke en spirituele mijmering over liefde en de rol die aandacht daarin heeft. Het kat- en muisspel is in het begin van de liefde een van de meest verfijnde aandachtsspelen. Als de liefde langer duurt, wordt gebrek aan aandacht de oorzaak van het probleem én het medicijn voor herstel: 'we moeten elkaar meer aandacht geven'. Dit essay gaat over de taal en verbeelding van eerste liefde, en de lessen over de kunst van het aandacht geven.

Het essay is te koop voor € 3,75 in de boekhandel tijdens de Maand van de Spiritualiteit.

### Auteurs vorige jaren

2018 – Daphne Deckers	<i>Sterrenstof</i>
2017 – Rosita Steenbeek	<i>Heb uw vijanden lief</i>
2016 – Ben Tiggelaar	<i>Mooi werk</i>
2015 – Isa Hoes	<i>Kompas</i>
2014 – Arie Boomsma	<i>Troost</i>
2013 – Jan Mulder	<i>Doodstil</i>

### Tournee Stine Jensen

Tijdens de maand worden er diverse activiteiten in boekhandels en bibliotheken georganiseerd over spiritualiteit en zingeving. Stine Jensen maakt tijdens de Maand een tour langs verschillende bibliotheken en boekhandels om over haar essay *Eerste liefde* te spreken, dit wordt georganiseerd door de [Schrijverscentrale](http://Schrijverscentrale.nl). De tourdata worden spoedig online bekendgemaakt op: [www.maandvandespiritualiteit.nl/](http://www.maandvandespiritualiteit.nl/).

### **Beste Spirituele Boek 2019**

De prijs voor het Beste Spirituele Boek is een publieksprijs die ieder jaar wordt uitgereikt tijdens de Maand van de Spiritualiteit. Een speciaal comité kiest uit de longlist zes titels die zullen strijden om de titel, waarna het publiek vanaf begin januari kan stemmen op hun favoriet. Vorig jaar ging de prijs naar het boek *Steeds leuker* van de Jelle Hermus.



### **Persinformatie**

Stichting CPNB, persvoorlichter Job Jan Altena: 06 41 88 19 38 [jj.altena@cpnb.nl](mailto:jj.altena@cpnb.nl).

Zie ook: [maandvandespiritualiteit.nl/pers](http://maandvandespiritualiteit.nl/pers)

### **Stichting Collectieve Propaganda van het Nederlandse Boek**

De CPNB spant zich in voor meer, betere en nieuwe ontmoetingen tussen lezers, auteurs en het Nederlandse boek. Collectieve boekpromotie voor boekwinkels, uitgeverijen en openbare bibliotheken die teruggaat tot 1930. De Nederlandse boekenwereld heeft zich in Stichting CPNB verenigd ter bevordering van leesplezier, leescultuur en boekbezit. Bekende leesbevorderingscampagnes van de CPNB zijn onder andere de Boekenweek, Kinderboekenweek, Nederland Leest, Spannende Boeken Weken en de Boekenweek voor Jongeren. Van jong tot oud is het lezen van boeken van groot belang; boeken zorgen voor ontspanning en tegelijkertijd voor inspiratie en verrijking van de lezer. Ons motto is daarom: een boek kan zoveel doen!